

על נפלאות השומשום, מאת אריה

מצורף תקציר של מאמר מדעי על נפלאות השומשום שפורסם לאחרונה ע"י פרופ'
Bharat B. Aggarwal. The University of Texas M.D. Anderson Cancer Center

פרופ' Aggarwal חקר הרבה גם את הכורכום והייה שותף לניסוי הקליני של טיפול במיאלומה באמצעות כורכום ניסוי שנערך במרכז הרפואי והמחקרי הגדול ביותר בארה"ב לטיפול במחלת הסרטן. העניין המחקרי המרכזי שלו הוא לנסות ולמצוא רכיבי מזון טבעיים שיכולים להשפיע על הסרטן או על מניעתו.

המחקר רצוף מונחים מדעיים שמסבירים את המנגנונים דרכם משפיע השומשום על תאי הסרטן והקריאה מתאימה למתעניינים במיוחד.

לדעתי, מה שחשוב לדעת זה שלשומשום עשויה להיות השפעה הן על תאים סרטניים מסוגים שונים הן על עודף כולסטרול והן על לחץ דם - כמעט מאכל פלא.

ומה יותר פשוט מלצרף טחינה לתפריט שלנו גם טעים גם בריא ואולי גם נלחם במיאלומה.

<http://mcr.aacrjournals.org/content/8/5/751.abstract>